

## 【お楽しみ昼食会】を開催しました ご協力：商工会女性部の皆さん

去る2月5日、商工会女性部の皆さんご協力のもと『お楽しみ昼食会』を開催し、42名の方にご参加いただきました。この日は商工会女性部の皆さんが調理した五色丼・わかめスープ・杏仁豆腐を振る舞っていただき、参加者の皆さんは手作りのご飯に舌鼓を打ちながら、久しぶりの会食でお話にも花が咲き賑やかな会となりました。会の後半では会場の皆さんで軽体操をおこない、心も体もほぐれる時間となりました。ご協力いただいた商工会の皆さん、ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！！



←商工会女性部の皆さん



←会食の様子



←食事後の軽体操では、きよしのズンドコ節に合わせた体操と、首のストレッチをおこないました



3月

## 「ふれあい・いきいきサロン」3月の予定 気軽にお立ち寄りください

令和8年



会場  
総合研修センター  
1階 ホール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30~14:30	4 ガンバルーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00~12:00	5 お茶の間中町 9:30~11:30	6 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00~15:00 歌謡体操を 楽しむ会 13:30~15:30	7
8	9 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30~14:30	10 新田 いきいきサロン 10:00~15:00 ふれあいサロン しほろ 10:00~11:30	11 中士幌 ふれあいサロン 9:30~11:30 南町おたのしみ サロン ひなまつり 10:00~12:00	12 佐倉ゆうゆう サロン 10:00~12:00 上居辺 いきいきサロン 10:00~12:00 北町きらくサロン 10:00~12:00	13 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00~15:00	14 しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会) 11:50~12:10 子ども50食/高齢者20食 場所：総合研修センター (ロビー)
15 北地区ふれあい サロン 9:30~12:00 ふまねっと 中士幌教室 【会場：中士幌公民館】 13:30~14:30	ふれあいサロンしほろ 内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催！ ◆場所：みんなのもりの くまさん	17 西上ふれあい 夢サロン 10:00~12:00 そば打ち同好会 9:30~12:00 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30~14:30	18 ガンバルーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00~12:00	19 下居辺 ゆう湯サロン 10:00~12:00 西町ふれあいサロン 10:00~12:00 南地区いきいき サロン 10:00~12:00	20 春分の日	21
22	23 北中ふれあい サロン 10:00~15:00	24 ふれあいサロン しほろ 10:00~11:30	25 ふれあいサロンしほろ内 で 『スマホ何でも相談室』 同時開催！ ◆場所：みんなのもりの くまさん	26 上居辺 いきいきサロン 10:00~12:00	27 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00~15:00	28
29	30	31				