

「共生型常設型居場所 みんなのむりのくまさん」は  
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

# もりくま通信

【2026年3月号】 発行：士幌町社会福祉協議会



●開館 月～金曜日  
(土・日・祝休み)  
10:00～16:30  
12:00～13:00お昼休み中施設  
●連絡先 ☎7-7355  
(担当コーディネーター 柴田)



●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です！お立ち寄りください♪●

## 3月もりくま予定表

※イベントはフロアの一部や個室で活動しています。  
フリーカフェはいつでも利用できます。(飲料1杯100円)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1 【定休】	2	3 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	4 歌ごえサロン 13:30～15:00	5 フラダンス体験 10:00～12:00 カリンバ部 14:00～16:00	6 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	7 【定休】
8 【定休】	9 赤ちゃんひろば ～赤ちゃんとパパママ の交流ひろば～ 【出入り自由】 14:30～16:30	10 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売 *ミニ講習	11	12 フラダンス体験 10:00～12:00 カリンバ部 14:00～16:00	13 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	14 【定休】
15 【定休】	16	17 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00	18 ひまわりカフェ (認知症カフェ) 13:00～15:00	19 カリンバ部 14:00～16:00	20 【定休日】 春分の日	21 【定休】
22 【定休】	23	24 ふれあいサロン & しほろ スマホ相談室 10:00～11:30 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいデー *手芸販売	25	26 カリンバ部 14:00～16:00	27 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00 あつまれ! もったいないもの (不要品無料引き取り)	28 【定休】
29 【定休】	30	31 編み物 おしゃべり会 10:00～16:00				

●ふれあいデー● 10日(火)・24日(火)

\*編み物販売 (10時～16時)

\*お顔のマッサージ (10時～12時)

～ミニ講習：自分でやってみよう～【無料/3分以内】



10日(火)  
のみ

【ご案内】特技や趣味を生かした体験会の開催や販売会  
等を希望する方はコーディネーターにご相談下さい♪

●あつまれ！もったいないもの●

不要品の無料お引き取り(お一人45ℓ程度まで)

\*日時：3月27日(金) ※開館中随時受付※

●ミニカラオケBOX●【予約制】☎7-7355

個室で通信カラオケ器を利用できます♪(要予約)

\*利用料：1人100円 (定員：5～6名)