

祝・「北中ふれあいサロン」「下居辺ゆう湯サロン」「西上ふれあい夢サロン」  
「南地区いきいきサロン」が善行賞を受賞しました！！

去る1月5日に開催された「土幌町新年交礼会・土幌町功労者表彰式」において、町内4地区のサロンが15年の長きにわたりサロンを開設し地域の福祉振興に貢献された功績が認められ「善行賞」を受賞いたしました。各サロンでは地区のどなたでもご参加いただけるようにおしゃべりはもちろん、レクリエーションゲームをおこなり、健康講座の受講やクリスマス会の開催などさまざまな催しを通して地区のつながりを大切にされています。今後も末永くサロンを続けていただけるよう、当会は引き続きそれぞれの活動を応援してまいります！



北中ふれあいサロン

下居辺ゆう湯サロン

西上ふれあい夢サロン

南地区いきいきサロン

## 「ふれあい・いきいきサロン」2月の予定 気軽にお立ち寄りください

令和8年



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 今月の【南町サロン】は第一水曜日に開催します  ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	4 ガンバーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00  南町おたのしみ サロン 【介護予防軽運動】 10:00～12:00	5 お茶の間中町 9:30～11:30	6 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00  歌謡体操を 楽しむ会 13:30～15:30	7
8	9 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	10 新田 いきいきサロン 10:00～15:00  ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	11 建国記念 9日 中士幌 ふれあいサロン 9:30～11:30	12 佐倉ゆうゆう サロン 今月のサロンは保健福祉課による健康講座をおこないます 10:00～12:00 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00  北町きらくサロン 10:00～12:00	13 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	14
15 北地区ふれあい サロン 9:30～12:00	16 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』 同時開催! ◆場所:みんなのもりのくま さん  	17 西上ふれあい 夢サロン 10:00～12:00  そば打ち同好会 9:30～12:00  ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	18 ガンバーン 愛好会 【会場：福祉センター】 10:00～12:00	19 下居辺 ゆう湯サロン 10:00～12:00  西町ふれあいサロン 10:00～12:00	20 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00  南地区いきいき サロン 10:00～12:00  歌謡体操を 楽しむ会 13:30～15:30	21 しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会) 11:50～12:10 子ども50食/高齢者20食
22	23 北中ふれあい サロン 10:00～15:00	24 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	25 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』 同時開催! ◆場所:みんなのもりのくま さん  	26 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00	27 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	28