

ふまねっと教室交流会

ふまねっと教室とは、床に敷いた網を踏まないようにまたぎ越します。
それにより、歩行機能の維持や改善に役立つほか、右に行ったり左に行ったり
するので頭の体操にもなります。

今回、ふまねっと教室の後にサポーター（教室を進行してくれるボランティア
さん）と参加者さんの交流会を開催いたします。

11 / 18 火



場所：タウンプラザ 3階大会議室

13:30～14:30 ふまねっと教室

14:45～15:45 交流会(ゲーム・お茶)

お気軽に
おこしく下さい♪



ふまねっと教室は
年齢など関係なく、
どなたでもご参加い
ただけます。
見学だけでもかま
いませぬ。
まだふまねっとをさ
れた事がない方も是
非一度遊びにいらし
てください♪

＊参加無料

＊申込み不要



教室終了後には皆さんで簡単
なレクリエーションゲームを
したり、お茶を飲みながら
ゆっくりおしゃべりも♪
交流会終了後にはお土産を
お渡しします



＊上靴は必要ありませんが、
動きやすい靴でおこしく
ださい

＊水分補給のための飲み物
はご持参ください

【お問い合わせ】 士幌町社会福祉協議会 ☎ 5 - 2 0 0 8