



気軽に立ち寄りください

令和7年



「ふれあい・いきいきサロン」10月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ガンバルーン 愛好会 【会場：保健センター】 10:00～12:00	2 お茶の間中町 9:30～11:30	3 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	4
5	6 ふれあいサロンしほろ 内で 『スマホ何でも相談 室』 同時開催！ ◆場所：みんなのまのり のくまさん	7 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	8 中土幌 ふれあいサロン 9:30～11:30 南町おたのしみ サロン 【野の花活け】 10:00～12:00	9 佐倉ゆうゆう サロン 10:00～12:00 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00 北町きらくサロン 今月のサロンは バス遠足へ行きます 10:00～15:00	10 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	11
12	13 スポーツの日	14 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30 新田 いきいきサロン 10:00～15:00	15 ガンバルーン 愛好会 【会場：福祉センター】 10:00～12:00 北地区ふれあい サロン 9:30～12:00 ふまねっと 中土幌教室 【会場：中土幌公民館】 13:30～14:30	16 西町ふれあいサロン 10:00～12:00	17 いきいき 遊びクラブ (健康マージャンサロン) 10:00～15:00 歌謡体操を 楽しむ会 13:30～15:30	18 しほろ ポテト食堂 (地場産物を食べる会) 11:30～12:30 子ども50食 / 高齢者20食 ※話し処にて受取形式
19	20	21 西上ふれあい 夢サロン 10:00～12:00 そば打ち同好会 9:30～12:00 ふまねっと教室 【会場：タウンプラザ】 13:30～14:30	22	23 上居辺 いきいきサロン 10:00～12:00	24 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン) 10:00～15:00	25
26	27 北中ふれあい サロン 10:00～15:00	28 ふれあいサロン しほろ 10:00～11:30	ふれあいサロンしほろ 内で 『スマホ何でも相談室』 同時開催！ ◆場所：みんなのまのり のくまさん	30	31 いきいき 遊びクラブ (健康マージャン サロン)	

サロン名	開催場所	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	みんなのまのりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	佐倉集落センター	和田 晴男(5-3966)
いきいき遊びクラブ	みんなのまのりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	北地区ふれあいサロン	北地区集落センター	渡辺 睦実(5-3621)
ガンバルーン愛好会	町民保健センター	社会福祉協議会(5-2008)	西町ふれあいサロン	西町公民館	神田 敏子(5-4203)
お茶の間中町	タウンプラザ	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	愛風会内【なごみ】	稲葉 サチ子(5-3318)
中土幌ふれあいサロン	中土幌公民館	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	房谷 和夫
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	河村 敏弘(5-3792)	南地区いきいきサロン	※今月はお休み	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	南町公民館	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	※今月はお休み	上屋敷 建治(5-2687)
北中ふれあいサロン	中音更交流促進センター	河江 依子(5-3925)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	瀬戸 由美子(5-3888)
歌謡体操を楽しむ会	総合研修センター(2階)	社会福祉協議会(5-2008)	そば打ち同好会	コミセン(調理室)	社会福祉協議会(5-2008)