

歌謡体操を楽しむ会

令和7年度 開催日程のおしらせ

歌謡体操とは通信カラオケ機器(フリーダム)を利用し、懐かしの歌謡曲に合わせてスクリーンの見本を見ながら体を動かす体操です。その他にも脳トレやカラオケを通じて交流を楽しむサロンです。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください♪

(事前申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい)

【令和7年度 開催予定日】



開催月	第1金曜日	第3金曜日	開催月	第1金曜日	第3金曜日
4月	4日	18日	10月	お休み	17日
5月	2日	お休み	11月	7日	お休み
6月	6日	20日	12月	5日	19日
7月	4日	18日	R8 1月	お休み	16日
8月	1日	15日	2月	6日	20日
9月	5日	19日	3月	6日	お休み

◆日時: 第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

◆場所: 総合研修センター 視聴覚室

◆内容: カラオケと歌謡体操

(通信カラオケ機器フリーダム使用)



(問合先)

士幌町社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎01564-5-2008