

「共生型常設型居場所 みんなのまのくまさん」は
士幌町社会福祉協議会が運営する『みんなのいばしょ』です

もりくま通信

【2025年9月号】

発行：士幌町社会福祉協議会

●開館 月～金曜日(土・日・祝休み)

10:00～16:30

※12:00～13:00お昼休み中施設※

●連絡先 ☎ 01564-7-7355

(担当コーディネーター 柴田)



ご希望の方には柴田Co
がハンドドリップで
コーヒーを淹れます♪

●だれでも気軽に利用できる「いばしょ」です●

カレンダーに記載しているさまざまな活動は、フロアの一部で行っています。
フリーカフェは開館中いつでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください♪

●無料●

- * 入館(フリーカフェ・会議・PC作業等可)
- * フリーWi-Fi
- * 電子レンジ(お弁当の温めなどに)
- * 水・お湯(カップ麺など食べるのも◎)
- * 各種相談
(相談やお悩み等コーディネーターがお話を聴きます)

●有料●

- * コーヒー・お茶(セルフ)100円
- * 個室利用 100円/1人
- * 貸しロッカー1,000円/1ヶ月
(居場所内で活動する際に使用する物品等)
- * 体験会の開催や手作り品等の販売
(最終金曜日「ふれあいデー」として実施可)

●ミニカラオケBOX●

【予約制】☎ 7-7355

* 利用料：1人100円

* 定員：5～6名

※ 飲食持ち込みOK!

※ マイクはありません

●いばしょ内の自主活動をご紹介① 「フラダンス体験」●

～足腰げんきに！ハワイアンな音楽に癒やされ、仲間づくりも♪～



「フラダンスをもっと気軽に楽しく、健康づくりと仲間づくりのために」と、この居場所で1年程前から活動がスタート。指導するホクラニゆきえ先生は「より多くの人に参加してほしい。」と無償で帯広市から通ってくれ、明るく優しく指導してくれます♪

【参加メンバー募集中!】

* 日時：毎週木曜日午前10時～正午まで

* 参加費：100円 ※貸出用スカート有

●いばしょ内の自主活動をご紹介② 「いきいき遊びクラブ」●

～呑まない・賭けない・吸わない 健康マージャン♪脳トレにも◎～



毎週金曜日午前10時～午後3時頃まで、皆さん夢中でマージャンを楽しんでいます♪
お昼は奥様手作りのお弁当を持参される方、ご自宅に一旦帰って食事をする方などさまざまです。合間にコーヒーで休憩しながら、皆さんもりくまで1日楽しく過ごしています♪

【参加メンバー募集中!】

* 日時：毎週金曜日午前10時～午後3時

* 参加費：100円

コミバスに乗って『もりくま』に行こう♪



もりくま前
バス通過時間

南回り	1便	3便	6便	8便	10便
	8:59	9:59	11:45	14:03	15:25
北回り	2便	4便	5便	7便	9便
	9:30	10:30	11:05	13:23	14:55

もりくま側
5.6.9.10便

向かい側
1.2.3.4.7.8便

☆行き → 運転手さんに「もりのくまさんまで」と伝えて下さい。

☆帰り → バス停がないので「手をあげ」て下さい。