もりくまイベントのご案内

もりくま通信2025年8月号

●ふれあいカフェ● 毎月最終金曜日

＊さまざまな体験の機会を提供したり、町民の手作り品の販売等を行います♪
＊特技や趣味を活かした体験会の開催や販売等を希望する方はコーディネーターにご相談ください♪

【29日(金)のふれあいカフェ】

＊編み物販売
10:00～16:00 / 編み物おしゃべり会

＊あつまれもったいないもの！
（不要品無料お引き取り） ※8／1(金)もあるよ♪
10:00～10:30 （随時受付） / 柴田 円里

＊お顔のマッサージ（ミニ講習）
～自分でやってみよう～【無料/3分以内】
10:00～12:00(随時受付) / 小西 美子

●ボードゲーム体験●

人生ゲームやオセロのようなテーブルゲームを一緒に楽しみませんか？
＊日時：4日（月）14:00～15:30

●レコードを聴こう●

もりくま所有レコードのジャンル別に鑑賞会を企画しました♪
好きなレコードを選んでみんなで聴きましょう♪
ご自宅からの持ち込みも大歓迎！

＊20日（水）ポップス編
＊25日（月）演歌・昭和歌謡編
＊27日（水）クラシック編
【時間 10:30～11:30】

●ひまわりカフェ● ～認知症カフェ～

主催：士幌町保健福祉課 地域包括支援センター

認知症の心配がある方、その家族、認知症に関心のある方など、誰もが参加できるいこいの場です。

＊日時：8月18日（月）13:00～15:00
＊内容：3分でできる！ 頭のお元気度測定 ほか

※イベントはフロアの一部や個室で活動しています。活動中もフリーカフェは利用できます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		【参加費等】 ＊いきいき遊びクラブ：100円 ＊フラダンス体験：100円 （講師 ホクラニゆきえ先生 / 代表 高橋） ＊その他の活動：無料			1 いきいき遊びクラブ 10:00～15:00 あつまれ！もったいないもの（不要品引取） 10:00～16:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	2 【定休日】
3 【定休日】	4 ボードゲーム体験 14:00～15:30	5 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	6 歌ごえサロン 13:30～15:00	7 フラダンス体験 10:00～12:00 カリンバ部 14:00～16:00	8 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン） 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	9 【定休日】
10 【定休日】	11 【定休日】	12 ふれあいサロン＆しほろスマホ相談室 10:00～11:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	13	14	15 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン） 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	16 【定休日】
17 【定休日】	18 ひまわりカフェ（認知症カフェ） 13:00～15:00	19 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	20 レコードを聴こう♪ ～ポップス編～（山下達郎・ビートルズ など） 10:30～11:30	21 カリンバ部 14:00～16:00	22 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン） 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	23 【定休日】
24 【定休日】	25 レコードを聴こう♪ ～演歌・昭和歌謡編～ 10:30～11:30	26 ふれあいサロンしほろ＆スマホ相談室 10:00～11:30 編み物おしゃべり会 10:00～16:00	27 レコードを聴こう♪ ～クラシック編～ 10:30～11:30	28 カリンバ部 14:00～16:00	29 いきいき遊びクラブ（健康マージャンサロン） 10:00～15:00 編み物おしゃべり会 10:00～16:00 ふれあいカフェ ＊手芸販売 ＊ミニ講習 ＊あつもの（不要品引取）	30 【定休日】