

士幌町社会福祉協議会 ボランティア情報

第250号

令和7年 6月27日発行
士幌町社会福祉協議会
ボランティアセンター
電話 5-2008

ご報告

【ふまねっと・しほろ】

しほろ愛風苑ケアハウスで

出前教室をおこないました



去る5月28日（水）「しほろ愛風苑」ケアハウス内にて【ふまねっと出前教室】をおこないました。当日は15名の利用者さんにご参加いただき、ご参加いただいた方の中には「昔、教室に通っていたよ！」とお話されていた方や、以前ふまねっとサポーターとして活躍されていた方もおり、久しぶりの再会となりました。教室では基本ステップとよばれる基礎のステップを中心におこない、ステップに歌を付けたりして笑い声が絶えない賑やかな教室となりました。「ふまねっと・しほろ」では随時出前教室を受け付けておりますので、ご希望の団体さんはお気軽に事務局までご連絡ください（社会福祉協議会 ☎5-2008）



各地区ふれあい・いきいきサロンの様子



【お茶の間中町】参加者みんなで体操をおこなったあとに「長生き音頭」を歌いました



【ふれあいサロンしほろ】菅野喜代さんがヘルマンハーブの演奏と読み聞かせをおこなってくれました



【上居辺いきいきサロン】参加者全員で上居辺小学校の生徒が使う雑巾縫いのボランティア活動をおこないました



【北中ふれあいサロン】参加者みんなで「ぼけない小唄」を歌いました



【南町おたのしみサロン】鈴木美嘉さんによるミュージックケアをおこないました



【佐倉ゆうゆうサロン】今回のサロンは「お手玉ダーツ」というゲームを体験しました

気温が高くなっていく季節です！熱中症に気をつけましょう

もうすぐ夏本番！今の時期は暑さに体が慣れていないため特に注意が必要です。今年も30度を超える真夏日や、35度を超える猛暑日が続く可能性がありますので、こまめな水分補給や休憩をして、エアコンも適切に使用しましょう。なお、社会福祉協議会が運営をおこなっている「共生型常設型居場所みんなのまのりのくまさん」にはエアコンも備え付けておりますので是非涼みにいらしてください！

