

もいくま通信

2025年2月号

発行:士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

【2月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日:25日(火)

* 時間:10:00～11:30



レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日:1日(土)・8日(土)

* 時間:13:30～15:30

* 主催:遠藤 美鈴

【定員5名】
予約優先

カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

* 日時:毎週木曜日14:00～16:00

* 代表:遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費:100円

健康マージャンを通して
頭の体操と交流をしませんか♪

* 日時:毎週金曜日

10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

また、作り手さんから直接靴下や手袋
などの作品の購入もできます♪

(※購入のみの方は参加費不要)

* 日時:毎週水曜日と土曜日

10:00～16:00



よもぎバーム(軟膏)づくり

ハーブをオイル漬けにした液を
使ってバーム(軟膏)を作ります。

参加費:500円
(材料費含む)

* 日時:19日(水)

13:00～

* 主催:市原 理恵

歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。

* 日時:5日(水)13:30～15:30

* 代表:今田 いずみ



フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

* 日時:6日(木)・13日(木)

10:00～12:00

* 講師:ホクラニゆきえ 先生

* 代表:高橋 美智子 ※軽くて動きやすい
靴で来て下さい。



あつまれ もったいないもの! & エリーズコーヒー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時:28日(金)10:00～10:30

※ 事前のお預かりはできません ※

○引取り可:次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は春夏ものののみお願いします)

×引取り不可:スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・
和装小物・使用済みの下着や靴下・
動物の角などの剥製

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

あつまれ もったいないもの!
【中士幌会場】※特別開催※

28日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。
時間・場所:13:30～14:00 真柳商店さん前

※ 事前のお預かりはできません ※

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

おしらせ

おしらせ

こぐまカフェ

2月はお休みです。

