

もいくま通信

2025年1月号

発行:士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの**参加費無料**です。(材料費はいただきます)

【1月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日:14日(火)・28日(火)

* 時間:10:00～11:30



レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日:11日(土)・25日(土)

* 時間:13:30～15:30

* 主催:遠藤 美鈴

【定員5名】
予約優先

カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

* 日時:毎週木曜日14:00～16:00

* 代表:遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 日時:毎週金曜日10:00～15:00

編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 日時:毎週水曜日と土曜日

10:00～16:00

よもぎの

参加費:400円(材料費含む)

「ハーブチンキ」づくり

ハーブをオイル漬けにした液を作ります。
軟膏やうがい薬・入浴剤に使用できます。

* 日時:15日(水)

13:00～

* 主催:市原 理恵

こぐまカフェ

参加費:100円

キッズコーナーで一緒に楽しみましょう♪

* 日時:24日(金)10:00～12:00

* 主催:服部 菜矢&こお(2歳)



フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎
座ったままでもOK!気軽に始めませんか♪

* 日時:16日(木)・23日(木)10:00～12:00

* 講師:ホクラニゆきえ 先生

※軽くて動きやすい
靴で来て下さい。

* 代表:高橋 美智子

レコード鑑賞会

参加無料

～思い出のレコードを聴こう♪～

約700枚のレコードからご希望の曲を再生します。

懐かしい音楽を聴きながら思い出話をしませんか♪

* 日時:17日(金)13:30～15:30

ひまわりカフェ(認知症カフェ)

認知症が気になる、予防したい、介護中など
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時:22日(水)13:00～15:00

* 主催:士幌町地域包括支援センター



あつまれ もったいないもの! & エリースコーヒー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時:31日(金)10:00～10:30

※ 事前のお預かりはできません ※

○引取り可:次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は冬物中心にお願いします)

×引取り不可:スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・
和装小物・使用済みの下着や靴下・
動物の角などの剥製

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

あつまれ もったいないもの!

【中士幌会場】※特別開催※

31日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所:13:30～14:00 真柳商店さん前

※ 事前のお預かりはできません ※

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)