

もりくま通信

2024年12月号

発行:士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

【12月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

- * 開催日:10日(火)・24日(火)
- * 時間:10:00～11:30



レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

- * 開催日:7日(土)・14日(土)
- * 時間:13:30～15:30 【定員5名】
- * 主催:遠藤 美鈴 ※予約優先

カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

- * 日時:毎週木曜日14:00～16:00
- * 代表:遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

- * 日時:毎週金曜日10:00～15:00

編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

- * 日時:毎週水曜日と土曜日 10:00～16:00

歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。

- * 日時:11日(水)13:30～15:30
- * 代表:今田 いずみ



よもぎパックづくり

参加費:400円
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤
やポプリとして使用できるパックを作ります。

- * 日時:18日(水)13:00～
- * 主催:市原 理恵

こぐまカフェ

参加費:100円

「児童書を読む会あんばんまん」さんによる
絵本の読み聞かせがあります♪

- * 日時:27日(金)10:00～12:00
- * 主催:服部 菜矢&こお(2歳)



フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎

座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

- * 日時:5日(木)・12日(木) 10:00～12:00

- * 講師:ホクラニゆきえ 先生 ※軽くて動きやすい靴で来て下さい。
- * 代表:高橋 美智子

レコード鑑賞会

参加無料

～思い出のレコードを聴こう♪～

約700枚のレコードからご希望の曲を再生します。

懐かしい音楽を聴きながら思い出話をしませんか♪

- * 日時:13日(金)13:30～15:30

♪もりの音楽会♪ (主催:カリンバ部)

もりくま内や町内で活動しているグループが演奏
や歌を発表します♪

- * 日時:19日(木)13:30～15:00

- * 出演(予定)

参加無料

♪カリンバ部演奏

♪オカリナ演奏

♪オーボエ演奏

♪歌声サロン～みんなで歌おう♪～



あつまれ もったいないもの! & エリーズコーヒー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

- * 日時:20日(金)10:00～10:30

○引取り可:次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は冬物中心にお願いします)

×引取り不可:スプレー缶・医療品・布団・絨毯・和装 等

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー・柴田)

あつまれ もったいないもの!

おいせ

【中士幌会場】※特別開催※

20日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。
時間・場所:13:30～14:00 真柳商店さん前

ふれあいカフェ2024

- * 日時:12月21日(土)13:00～15:15

※詳細は、「もりくま通信増刊号」を要チェック!