

もりくま通信

2024年11月号

発行:士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

【11月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ

相談無料

& スマホ何でも相談室

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日:12日(火)・26日(火)

* 時間:10:00～11:30



レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

* 開催日:2日(土)・30日(土)

* 時間:13:30～15:30

* 主催:遠藤 美鈴

【定員5名】
※予約優先

カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

* 日時:毎週木曜日14:00～16:00

* 代表:遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 日時:毎週金曜日10:00～15:00

編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 日時:毎週水曜日と土曜日 10:00～16:00

歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。

* 日時:13日(水)13:30～15:30

* 代表:今田 いずみ

よもぎパックづくり

参加費:400円
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤
やポプリとして使用できるパックを作ります。

* 日時:20日(水)13:00～

* 主催:市原 理恵

こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

* 日時:28日(木)13:00～15:00

* 主催:服部 茉矢&こお



レコード鑑賞会



参加無料

～思い出のレコードを聴こう♪～

約700枚のレコードからご希望の曲を再生します。
懐かしい音楽を聴きながら思い出話をしませんか。

* 日時:1日(金)13:30～15:30

フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎
座ったままでもOK!気軽に始めませんか♪

* 日時:7日(木)・14日(木) 10:00～12:00

* 講師:ホクラニゆきえ 先生 ※軽くて動きやすい

* 代表:高橋 美智子

靴で来て下さい。

ひまわりカフェ(認知症カフェ)



認知症が気になる、予防したい、介護中など
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時:27日(水)13:00～15:00

* 主催:士幌町地域包括支援センター

あつまれ もったいないもの! & エリースコービー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時:29日(金)10:00～10:30

○引取り可:次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は冬物中心にお願いします)

×引取り不可:スプレー缶・医療品・布団・絨毯・和装 等

問合せ:090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

あつまれ もったいないもの!

【中士幌会場】※特別開催※

29日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所:13:30～14:00 真柳商店さん前

ハーバリウム体験会

参加費:100円

ドライフラワーをガラス容器に入れ、専用のオイル
を浸して作る「ハーバリウム」作りの体験会です。
ドライフラワーは士幌高校草花プロジェクト班の皆さんが
作成した物を使用し、講師も生徒の皆さんです!

* 日時:30日(土)13:30～15:30

* 主催:士幌高校草花プロジェクト班

【定員10名】 ※予約優先

