

ボランティア情報

お楽しみ昼食会を開催しました

ご報告

ご協力：中士幌ひまわり婦人会の皆さん

『お楽しみ昼食会』とは、65歳以上のお一人暮らしの方を対象とし、交流・ふれあいと外出・会食の機会の提供を目的に町内の女性部4団体の皆様【中士幌ひまわり婦人会・西町女性部・JA女性部・商工会女性部】にご協力いただき、年に4回開催されています。このたびは6月26日（水）に「中士幌ひまわり婦人会」の皆さんご協力のもと今年度第1回目の昼食会を開催し、36名が参加しました。当日は中士幌ひまわり婦人会の皆さん手作りのほたてご飯・小松菜となめ茸の和え物・お味噌汁に加え、婦人会の皆さんが古紙回収をして得た収益でスイカを振る舞っていただきました。参加された皆さんからは「今年も楽しみにしてたよ」「とっても美味しかったし、スイカも初物で嬉しい！」などの声が聞かれ大変喜んでいただきました。会の後半ではカラオケ機器「フリーダム」を使って体ストレッチを体験していただき、笑顔あふれるお楽しみ昼食会となりました。



▲調理ボランティアをしていただいた中士幌ひまわり婦人会のみなさん



▲ボランティアさんも参加者さんも久しぶりの笑顔の再会となりました



▲『北国の春』の曲に合わせて、ストレッチをおこないました。

お楽しみ昼食会は町内に住む65歳以上のお一人暮らしの方にご案内しております。

対象の方へは順次、社会福祉協議会の担当職員が訪問し、案内確認をさせていただいております。

ご参加希望の方や、お楽しみ昼食会に関する問い合わせがありましたら社会福祉協議会までご連絡ください。

士幌町社会福祉協議会 ☎52008 担当：荒田

参加者募集中

★ガンバルーン愛好会★

～毎月第1・3水曜日／町民保健センター～

午前10時00分～11時30分

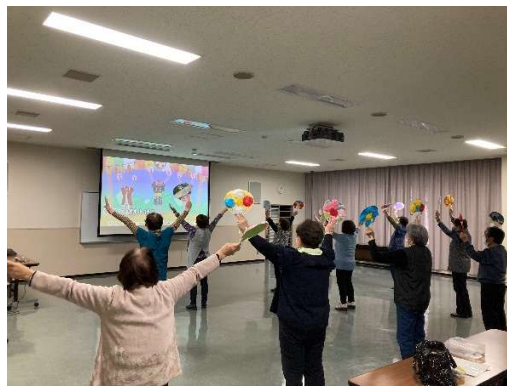


柔らかいゴム製のボール「ガンバルーンボール」を使って対戦形式でゲームを行います。体力は必要なく楽しく参加する事ができます。申し込みは不要ですので、直接会場までおこしてください。

★歌謡体操を楽しむ会★

～毎月第1・3金曜日／総合研修センター（視聴覚室）～

午後1時30分～3時00分



懐かしい歌謡曲に合わせてスクリーンの見本を見ながら行う「歌謡体操」やカラオケや脳トレ体操などを楽しむ事ができます。申し込みは不要ですので、直接会場までおこしてください。

（参加に関するお問い合わせ先）士幌町社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎52008

⚠ 気温が高くなってくる季節です！熱中症に気をつけましょう ⚠

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温調整機能が崩れたりすることなどによって、体内に熱がこもった状態の事をいいます。今の時期は暑さに体が慣れていないので注意が必要です。今年も30度を超える真夏日や35度を超える猛暑日が続く可能性がありますので、こまめな水分補給やエアコンや扇風機を使い、熱中症に注意してください！なお、社会福祉協議会が運営をおこなっている『共生型常設型居場所 みんなのまのくまさん』にはエアコンも備え付けておりますので是非涼みにいらしてください(^-^)

