

もいくま通信

共生型常設型居場所

みんなのもりのくまさん

2024年5月号
発行: 土幌町社会福祉協議会

土幌町字土幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30 ※4月から30分長くなりました!

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めてフリーカフェとしていつでも利用できます。(セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

【5月のプログラム・イベント内容】

関心や興味のある内容がありましたら
どなたでもお気軽にご参加ください♪

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!
(※契約や機種変更等はできません。)

* 開催日: 14日(火)・28日(火)
* 時間: 10:00～11:30

レジン体験

参加費: 200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日: 7日(火)・21日(火)
* 時間: 13:30～15:30
* 主催: 遠藤 美鈴

カリンバ部

参加費: 100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

* 開催日: 毎週木曜日
* 時間: 14:00～16:00
* 代表: 遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ

参加費: 100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 開催日: 毎週金曜日
* 時間: 10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費: 100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 開催日: 毎週水曜日と土曜日
* 時間: 13:00～16:00

歌声サロン

参加費: 100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。

* 開催日: 15日(水)
* 時間: 13:30～15:30
* 代表: 今田 いずみ

こぐまカフェ

参加費: 500円
(材料費含む)

今回はカンタン調理講習♪
「もやしでごちそう! レンチンレシピ」を教えてください。
(講師: 土幌もより会 菅野 喜代さん)

* 開催日: 17日(金)
* 時間: 10:00～12:00
* 主催: 服部 茉矢&こお(1歳6ヶ月)

ひまわりカフェ(認知症カフェ)



認知症が気になる、予防したい、介護中など
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時: 22日(水) 13:00～15:00
* 主催: 土幌町地域包括支援センター

あつまれ もったいないもの!

おうちに眠っているもったいない不要品を無料でお引取りします。お品は必要な方へお繋ぎします。

* 日時: 31日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの
(45リットル1袋分まで)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯 など

詳しくは、整理収納アドバイザー 柴田円里まで
(090-7650-8672)

エリーズコーヒー

参加費: 100円
(飲料代含む)

ハンドドリップでコーヒーを淹れます。
かんたんなスマホ練習や嚙下りハビリ講座のご相談もできます。

* 日時: 毎週金曜日 10:00～11:00
* 担当: 柴田 円里(言語聴覚士)