

## ☆☆☆お楽しみ昼食会を開催しました♪☆☆☆



▲ご協力いただいた【商工会女性部】の皆さん前日から仕込みをした美味しい料理を提供していただきました



▲会食を通して、参加者さんとボランティアさんの交流もたくさんありました

去る2月2日土幌町商工会女性部の皆さんのご協力のもとお楽しみ昼食会を開催し、38名が参加しました。  
女性部の皆様が調理してくれた料理に舌鼓を打ちながら、久しぶりの会食でお話にも花が咲き賑やかな会となりました♪  
会の後半ではカラオケ機器「フリーダム」を使用して歌謡体操や脳トレ運動をおこないました。  
ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた商工会女性部の皆様ありがとうございました！



▲最後はカラオケ機器フリーダムを使って歌謡体操をおこないました



### 【お楽しみ昼食会とは】

社会福祉協議会が主催しており、65歳以上のお一人暮らしの方を対象に交流・ふれあい・会食の機会の提供を目的に町内4団体女性部【中土幌ひまわり婦人部・西町女性部・JA女性部・商工会女性部】のご協力のもと年4回開催されています。  
対象の方には社会福祉協議会の職員が順次訪問し、案内確認をさせていただいております。  
ご参加の希望や、案内に関する問い合わせがありましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。

【土幌町社会福祉協議会 5-2008】

## 町内各ふれあいいきいきサロンの風景



▲【上居辺サロン】保健福祉課の保健師さん、栄養士さんによる、体組成計を使った健康チェックをおこないました。



▲【北町サロン】社会福祉協議会のレクリエーション用品【コーンホール】と【釣りっこ】を使って皆さんで体を動かしました。



▲【南町サロン】「唱歌かるた」と「なつかしの歌かるた」で、懐かしい童謡などを歌いながら楽しい時間を過ごしました。

## 2月のふれあいカフェ

今年度最後のふれあいカフェは、町内の作家さんや団体の手作品などの販売会をおこないました。ご来場の皆さんはお目当ての作品を手に取り、作られた方とお話しながら作品を選ばれていて、賑やかな催しとなりました。  
今年度のふれあいカフェは11月から4ヶ月間様々なメニューをおこない、延約170名の方々にご参加いただき、様々な出会い・ふれあい・交流がうまれました。開催にあたりご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

