



# 気軽にお立ち寄りください 「ふれあい・いきいきサロン」3月の予定

令和6年



| 日曜日 | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日  |  |
|-----|--|---|--|--|--|--|--|
|     |  |   | 今月の西上ふれあい夢サロンは第2火曜日に開催します  |  | 1<br>いきいき遊びクラブ<br>10:00~15:00<br>歌謡体操を楽しむ会<br>13:30~15:00  | 2  |  |
| 3   |  | 5<br>ふまねっと教室<br>13:00~14:00<br>【会場：タウンプラザ】                | 6<br>ガンバルーン愛好会<br>10:00~12:00  | 7<br>お茶の間中町<br>9:30~11:30  | 8<br>いきいき遊びクラブ<br>(マージャンサロン)<br>10:00~15:00                | 9  |  |
|     | ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催!<br>◆場所:みんなのりのくまさん | 11<br>ふまねっと教室<br>13:00~14:00<br>【会場：タウンプラザ】               | 12<br>新田いきいきサロン<br>10:00~15:00<br>ふれあいサロンしほろ<br>10:00~11:30<br>西上ふれあい夢サロン<br>10:00~12:00 | 13<br>中土幌ふれあいサロン<br>9:30~11:30<br>南町おたのしみサロン<br>10:00~12:00                        | 14<br>北町きらくサロン<br>10:00~12:00<br>上居辺いきいきサロン<br>10:00~12:00 | 15<br>いきいき遊びクラブ<br>10:00~15:00<br>北地区ふれあいサロン<br>9:30~12:00<br>ふまねっと教室<br>13:00~14:00<br>歌謡体操を楽しむ会<br>13:30~15:00 | 16<br>しほろポテト食堂<br>(地場産物を食べる会)<br>時間: 11:30~12:30<br>子ども50食<br>※話し処にて受取形式 |
| 17  |  | 19<br>南地区いきいきサロン<br>10:00~12:00<br>ふまねっと教室<br>13:00~14:00 | 保健福祉課による出前講座<br>・理学療法士さんによる【お家でできる軽運動】<br>・管理栄養士さんによる【栄養についてのお話】                         | 21<br>お茶の間中町<br>9:30~11:30<br>西町ふれあいサロン<br>10:00~12:00<br>下居辺ゆう湯サロン<br>10:00~12:00 | 22<br>いきいき遊びクラブ<br>10:00~15:00                             | 【会場：中土幌公民館】  |  |
| 24  | 25<br>北中ふれあいサロン<br>10:00~12:00                 | 26<br>そば打ち同好会<br>9:30~12:00<br>ふれあいサロンしほろ<br>10:00~11:30  | 【会場：タウンプラザ】  | 28<br>上居辺いきいきサロン<br>10:00~12:00  | 29<br>いきいき遊びクラブ<br>(マージャンサロン)<br>10:00~15:00               | 30   |  |
| 31  |  |   |  |  |  |  |  |

| サロン名       | 開催場所         | 代表名・連絡先         | サロン名       | 開催場所      | 代表名・連絡先         |
|------------|--------------|-----------------|------------|-----------|-----------------|
| ふれあいサロンしほろ | みんなのりのくまさん   | 社会福祉協議会(5-2008) | 佐倉ゆうゆうサロン  | ※今月はお休み   | 和田 晴男(5-3966)   |
| いきいき遊びクラブ  | みんなのりのくまさん   | 西部 秀樹(5-2709)   | 北地区ふれあいサロン | 北地区集落センター | 加納 利男(5-3708)   |
| ガンバルーン愛好会  | 町民保健センター     | 社会福祉協議会(5-2008) | 西町ふれあいサロン  | 西町公民館     | 須藤 幹郎(5-4206)   |
| お茶の間中町     | タウンプラザ       | 河村 敏和(5-2420)   | 北町きらくサロン   | 愛風会内【なごみ】 | 西部 誠(5-2515)    |
| 中土幌ふれあいサロン | 中土幌公民館       | 浜 登喜江(7-4525)   | 新田いきいきサロン  | 新田集落センター  | 千葉 公雄(5-3836)   |
| 上居辺いきいきサロン | かみおりべ交流館     | 河村 敏弘(5-3792)   | 南地区いきいきサロン | 南地区集落センター | 川口 太一(5-3960)   |
| 南町おたのしみサロン | 南町公民館        | 吉弘 英八(5-2887)   | 下居辺ゆう湯サロン  | 下居辺集落センター | 上屋敷 建治(5-2687)  |
| 北中ふれあいサロン  | 中音更交流促進センター  | 河江 依子(5-3925)   | 西上ふれあい夢サロン | 西上集落センター  | 瀬戸 由美子(5-3888)  |
| 歌謡体操を楽しむ会  | 総合研修センター(2階) | 社会福祉協議会(5-2008) | そば打ち同好会    | コミセン(調理室) | 社会福祉協議会(5-2008) |

