

# もりくま通信

2024年3月号  
発行:土幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

土幌町字土幌西2線164番地7  
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:00

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めてフリーカフェとしていつでも利用できます。(セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

## 【3月のプログラム・イベント内容】

関心や興味のある内容がありましたらどなたでもお気軽にご参加ください♪

### ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。スマホに関する相談はどんなことでもOK！(※契約や機種変更等はできません。)

- \* 開催日: 12日(火)・26日(火)
- \* 時間: 10:00～11:30



### レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

- \* 開催日: 12日(火)・26日(火)
- \* 時間: 13:30～15:30
- \* 主催: 遠藤 美鈴



### カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

- \* 開催日: 毎週木曜日
- \* 時間: 14:00～16:00
- \* 持ち物: カリンバ(貸出用有り)
- \* 代表: 遠藤 裕子



### いきいき遊びクラブ (麻雀サロン)



麻雀を通して交流しましょう！

- \* 開催日: 毎週金曜日
- \* 時間: 10:00～15:00

参加費:100円

### エリーズコーヒー

参加費:100円(飲み物代含む)

ご希望の方に元カフェ店員さんがハンドドリップでコーヒーを淹れます。

- \* 開催日: 毎週金曜日
- \* 時間: 10:00～11:00



### 歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。伴奏はカラオケ機器を使用します。

- \* 開催日: 6日(水)
- \* 時間: 13:30～15:30
- \* 代表: 今田 いずみ



### ひまわりカフェ (認知症カフェ)



認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場です。

- \* 開催日: 13日(水)
- \* 時間: 13:00～15:00
- \* 主催: 土幌町役場 保健福祉課  
地域包括支援センター(☎5-2188)



### こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

- \* 開催日: 15日(金)
- \* 時間: 10:00～12:00
- \* 主催: 服部 茉矢&こお(1歳4ヶ月)



### あつまれ もったいないもの!

町内在住の整理収納アドバイザーが、おうちに眠っているもったいない不要品を無料でお引取りします。お品は必要な方へお繋ぎします。

- \* 日時: 29日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの(45リットル1袋分まで)  
×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・じゅうたん 大きなもの、など

詳しくは、整理収納アドバイザー 柴田円里まで  
(090-7650-8672)

### 編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

- \* 開催日: 毎週水曜日と土曜日
- \* 時間: 10:00～15:00

