

もいくま通信

2024年3月号
発行: 土幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

土幌町字土幌西2線164番地7
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:00

開館時間内は、プログラムやイベントをやっている時間も含めて**フリーカフェ**としていつでも**利用できます**。(セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Wi-Fi有)

【3月のプログラム・イベント内容】

関心や興味のある内容がありましたら
どなたでもお気軽にご参加ください♪

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!
(※契約や機種変更等はできません。)

* 開催日: 12日(火)・26日(火)
* 時間: 10:00～11:30

レジン体験

参加費: 200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

* 開催日: 12日(火)・26日(火)
* 時間: 13:30～15:30
* 主催: 遠藤 美鈴

カリンバ部

参加費: 100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバ
を部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

* 開催日: 毎週木曜日
* 時間: 14:00～16:00
* 持ち物: カリンバ(貸出用有り)
* 代表: 遠藤 裕子

いきいき遊びクラブ(麻雀サロン)

麻雀を通して交流しましょう!

参加費: 100円

* 開催日: 毎週金曜日
* 時間: 10:00～15:00

エリーズコーヒー

参加費: 100円
(飲み物代含む)

ご希望の方に元カフェ店員さん
がハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 開催日: 毎週金曜日
* 時間: 10:00～11:00



歌声サロン

参加費: 100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。

* 開催日: 6日(水)
* 時間: 13:30～15:30
* 代表: 今田 いずみ



ひまわりカフェ(認知症カフェ)

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場です。

* 開催日: 13日(水)
* 時間: 13:00～15:00
* 主催: 土幌町役場 保健福祉課
地域包括支援センター(☎5-2188)



こぐまカフェ

参加費: 100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

* 開催日: 15日(金)
* 時間: 10:00～12:00
* 主催: 服部 茉矢&こお(1歳4ヶ月)

あつまれ もったいないもの!

町内在住の整理収納アドバイザーが、おうちに
眠っているもったいない不要品を無料でお引取り
します。お品は必要な方へお繋ぎします。

* 日時: 29日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの
(45リットル1袋分まで)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・じゅうたん
大きなもの、など

詳しくは、整理収納アドバイザー 柴田円里まで
(090-7650-8672)

編み物おしゃべり会

参加費: 100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 開催日: 毎週水曜日と土曜日
* 時間: 10:00～15:00